

11月 15日~21日

のぞみホーム 献立表

	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	21日 (日)
朝	ごはん なめことネギの味噌汁 ひじき煮 納豆 いちごヨーグルト	玉子サンド オニオンスープ トマトサラダ バナナヨーグルト	ごはん えのきとネギの味噌汁 スクランブルエッグ ソーセージ マーマレードヨーグルト	ホットドック パプリカスープ ツナサラダ バナナヨーグルト	もち麦ごはん 青菜の味噌汁 ハムエッグ 納豆 ブルーベリーヨーグルト	雑穀米ごはん 大根と揚げの味噌汁 目玉焼き ミートボール マーマレードヨーグルト	シリアル牛乳がけ コーンスープ ハムサラダ いちごヨーグルト
昼	ワークショップ	ワークショップ	ワークショップ	ワークショップ	ワークショップ	プルコギ丼 わかめスープ オニオンサラダ アイスクリーム	サンドイッチ オニオンスープ 玉子サラダ コーヒーゼリー
夜	ごはん タラと白菜の鍋 カブと柿のサラダ きゅうりの浅漬け キウイゼリー	雑穀米ごはん お豆スープ 煮込みハンバーグ シーザーサラダ みかん	もち麦ごはん 豆腐と揚げの味噌汁 鯖の塩焼き 肉じゃが もずく酢 柿	まぐろたたき丼 豆腐とわかめの味噌汁 鶏と柿のれんこん煮 りんご	ごはん 玉子スープ 春巻き 肉野菜炒め 柿のなます コーヒーゼリー	野菜たっぷりスープパスタ トマトサラダ プリンフルーツ添え	天丼 三つ葉すまし汁 茶碗蒸し お漬物 みかん

*キャンセルは5日前の12時までにはお願いします。
 (それ以降のキャンセルは費用を負担していただきます)
 *仕入れの都合により献立内容が変更する場合があります。

11月 22日~28日

のぞみホーム 献立表

	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)
朝	ごはん 豆腐とネギの味噌汁 里芋そぼろ煮 納豆 ブルーベリーヨーグルト	バターロール コンソメスープ スクランブルエッグ ソーセージ バナナヨーグルト	ごはん きのこネギの味噌汁 切り干し大根 ミートボール のり マーマレードヨーグルト	フォカッチャ ミネストローネ ツナサラダ バナナヨーグルト	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 玉子焼き ごぼうサラダ 納豆 いちごヨーグルト	もち麦ごはん 青菜の味噌汁 魚肉ピーマン炒め チーズオムレツ ブルーベリーヨーグルト	シリアル牛乳がけ コンソメスープ トマトサラダ いちごヨーグルト
昼	ワークショップ		ワークショップ	ワークショップ	ワークショップ	ボロネーゼ コンソメスープ オニオンサラダ プリン	ピザトースト オニオンスープ ポテトフライ プチゼリー
夜	雑穀米ごはん 具沢山味噌汁 コロッケ マカロニサラダ 高野豆腐の煮物 桃ゼリー	野菜たっぷりスープパスタ ポテトサラダ コーヒーゼリーアイス	もち麦ごはん 寄せ鍋 金平ごぼう もずく酢 みかん	雑穀米ごはん 豚汁 鯖とカイワレおおかか添え 焦がしブロッコリー炒め きゅうりの酢の物 パインゼリー	ごはん 玉子スープ なすの味噌炒め 焼き餃子 りんご	海老ドリア オニオンスープ ハムサラダ アイスクリーム	キーマカレー コンソメスープ マカロニサラダ みかん

*キャンセルは5日前の12時までをお願いします。

(それ以降のキャンセルは費用を負担していただきます)

*仕入れの都合により献立内容が変更する場合があります。