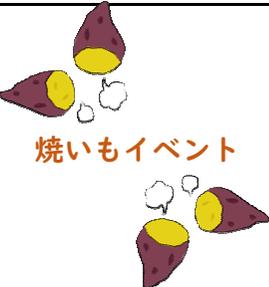


11月 1日~7日

のぞみホーム 献立表

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝	ごはん なすとネギの味噌汁 魚肉ソーセージソテー きゅうりのなめ茸和え のり ブルーベリーヨーグルト	バターロール オニオンスープ ツナサラダ スクランブルエッグ バナナヨーグルト	ふりかけごはん キャベツと揚げの味噌汁 オムレツ ソーセージ いちごヨーグルト	ウィンナーパン パプリカスープ ベーコンアスパラ炒め トマトサラダ キウイヨーグルト	もち麦ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 金平ごぼう ミートボール 納豆 バナナヨーグルト	ごはん 大根と青菜の味噌汁 目玉焼き チーズサラダ のり ブルーベリーヨーグルト	シリアル牛乳がけ オニオンスープ ハムサラダ いちごヨーグルト
昼	ワークショップ	ワークショップ	 焼きもイベント	ワークショップ	ワークショップ	カレーライス コンソメスープ トマトサラダ アイスクリーム	野菜あんかけうどん 白玉団子 柿
夜	きのこ炊き込みご飯 おでん キャベツの浅漬け 柿	バターライス コーンスープ ポークソテー トマトサラダ みかん	もち麦ごはん 寄せ鍋 厚揚げのおかまぶし りんご	雑穀米ごはん 具沢山味噌汁 鶏の唐揚げ マカロニサラダ きゅうりの酢の物 柿	しらす丼 大根・揚げ・青菜の味噌汁 里芋そぼろ煮 ほうれん草なめ茸和え みかん	ミートソーススパゲティ コーンスープ アスパラサラダ ゼリー	雑穀米ごはん キャベツと揚げの味噌汁 ピーマンと揚げの味噌汁 シーザーサラダ 玉子豆腐 コーヒーゼリー

*キャンセルは5日前の12時までにはお願いします。
(それ以降のキャンセルは費用を負担していただきます)
*仕入れの都合により献立内容が変更する場合があります。

11月 8日~14日

のぞみホーム 献立表

	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)	14日 (日)
朝	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 ソーセージ ひじき煮 マーマレードヨーグルト	デニッシュパン パプリカスープ ツナサラダ スクランブルエッグ バナナヨーグルト	雑穀米ごはん 具沢山味噌汁 ソーセージピーマン炒め 納豆 いちごヨーグルト	バターロール あさりスープ トマトサラダ ミートボール ブルーベリーヨーグルト	ごはん 豆腐と揚げの味噌汁 玉子焼き うの花 のり マーマレードヨーグルト	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 ソーセージ 納豆 いちごヨーグルト	シリアル牛乳がけ コーンスープ トマトサラダ マーマレードヨーグルト
昼	ワークショップ	ワークショップ	ワークショップ	ワークショップ	ワークショップ	玉子チャーハン しじみスープ コーンサラダ プリンフルーツ添え	わかめおにぎり 野菜たっぷりうどん アイスクリーム
夜	雑穀米ごはん 青菜と揚げの味噌汁 かじき西京焼き 玉子マカロニサラダ もずく酢 桃ゼリー	ごはん キャベツの味噌汁 酢豚 トマトサラダ シューマイ 柿	ごはん なめこと豆腐の味噌汁 温野菜添え 切り干し大根 みかん	さつま芋とキノコの 炊き込みご飯 団子すまし汁 天ぷらバイキング 柿	もち麦ごはん 玉子と青ネギのスープ 焼き餃子 野菜炒め 春雨サラダ りんご	ナポリタン オニオンスープ 玉子サラダ みかん	チキンカレー コンソメスープ ポテトサラダ フルーツポンチ

*キャンセルは5日前の12時までをお願いします。

(それ以降のキャンセルは費用を負担していただきます)

*仕入れの都合により献立内容が変更する場合があります。